

國際崇她桃園社
第十屆 106 年度 8 月份月例會
暨健康講座



玉華社長頒發感謝狀予本例會之最佳主講人 - 李治慧社姐

♥.活動主題：第十屆 106 年度 8 月份月例會暨健康講座

專題講座：指甲健康 NO.1

主 講 人：李治慧社姐

♥.活動日期：2017 年 8 月 24 日(四)

♥.活動地點：中壢龍和大飯店 (中壢區中山東路二段 420 號)

♥.與會來賓：國際崇她理事 楊欣欣

♥.活動主辦人：賴碧枝、黃真珊

♥.主辦單位：國際崇她桃園社

♥.本月壽星：楊鄧今華、黃真珊、劉鳳凰、盧月榮、董靖緹

♥.活動摘要：

美甲護甲日常保養學問大，指甲除了塗甲油配襯妝容外，它是與生俱來的可保護手指腳趾，並反映健康的重要人體一部份！

現代人佩戴人工指甲或不注意修整外表的角質層均可造成脊狀、糟狀及溝狀指甲或感染發炎等問題。這些異常徵象也可能因疾病、營養缺乏所致，需足部專業人士對症處理。

指甲的主要成分有角朊蛋白、硫、鈣和蛋白質，更有 18% 之水分；因此和皮膚、頭髮一樣，需要極致的呵護。當指甲出現問題，可能反映着身體健康已出現警訊。日常即應對指甲周圍的角皮做適當的護理，以適量乳液、橄欖油等滋潤預防乾燥致角質生成，同時以正確方法修剪手脂或腳指甲，並避免修剪角質皮膚預防傷害感染。



社長頒發感謝狀予本例會之最佳主講人 - 李治慧社姐



感謝國際崇她理事 楊欣欣蒞臨本次例會指導



玉華社長致贈本月壽星生日禮物



社姐們專心聆聽 治慧社姐精湛的講演內容

